

مصرف پاستیل به ترمیم مفاصل بزرگسالان کمک می کند

۰۶:۴۲ ۱۳۹۰/۰۷/۲۶ ب.ط



برخی از کارشناسان تغذیه معتقدند: مصرف پاستیل به ترمیم مفاصل در بزرگسالان کمک می کند. پاستیل ها که نوعی آبنبات ژله ای و با طعم های مختلف است، برای تمامی رده های سنی مفید است و با توجه به وجود ساختمان ژلاتینی در آن می توان از این شیرینی جهت ترمیم مواد از دست

رفته مفاصل بهره گرفت و دردهای استخوانی را کاهش داد. ژلاتین، گلوکز، رنگ ها و طعم دهنده های مجاز، ترکیبات اصلی پاستیل را تشکیل می دهند که هیچ یک برای سلامت بدن مشکل خاصی را به همراه ندارند. ژلاتین موجود در پاستیل دارای ساختمان پروتئینی حاوی اسید آمینه های ضروری برای بدن است. همچنین برخی از انواع پاستیل حاوی ویتامین C و مولتی ویتامین هستند و از سوی دیگر وجود کم مواد شیرین کننده در این شیرینی، آن را تبدیل به یکی از بهترین تنقلات برای کودکان کرده که به مراتب از هله هوله هایی که کودکان استفاده می کنند بهتر است.

<http://www.tanagholat.com>